

کھیر گزش: Popular urticaria

هر ساله با آغاز فصل گرما و خروج حشرات از مخفیگاه های خود شاهد انواع حشره گزیدگی ها هستیم . در این قسمت به انواع غیر زهری آن اشاره خواهیم کرد.

1. گزش کک:

کک حشره بسیار ریز در حد ۲ تا ۳ میلی متر است که معمولاً از طریق حیوانات مثل پرندگان ، گربه و یا سگ وارد وسایل انسان مثل البسه و یا ملحفه ها میشود و نهایتاً باعث گزش انسان میشود. از مشخصات گزش این حشره بدون بال که فقط از طریق پرش خود را به پوست انسان میرساند ، گزشهای بسیار ریز چند میلیمتری و شدیداً خارش دار است که بیشتر نقاط باز بدن مثل مچ پاها و دستها، پشت گوش و بازوان و نیز دور کمر و پهلو ها می باشد.



2. گزش ساس :

این حشره حدوداً ۵ تا ۷ میلی متری از خون انسان تغذیه می کند و محل زندگی آن در اتاق خواب انسان از جمله تخت ، میل و نیز در محل نگهداری حیوانات خانگی میباشد. گزش آن بسیار نا محسوس است زیرا از نوعی ماده بی حس کننده استفاده میکند و به هیچ وجه قربانی متوجه آن نمی شود و معمولاً پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت محل گزش بشدت خارش دار ، قرمز و متورم میشود. گزشهای این حشره ردیفی و در کنار هم است . محل های گزش عمدتاً پشت و گاه مچ پاها میباشد. از دیگر مدارک وجود این حشره وجود لکه های سیاه روی ملحفه های سفید است.



3. حشره گال :

این حشره حدوداً ۰.۳ میلی متری که با چشم غیر مسلح دیده نمی شود باعث ایجاد طولانی ترین نوع خارش در بین حشره گزیدگی هاست و در سابق به آن بیماری خارش ۷ ساله میگفتند. این حشره نیز در وسایل خواب انسان و قالی ها و مبلمان یافت میشود. این حشره وارد پوست انسان شده و در همان محل لانه گزینی میکند . از زمان برخورد با این حشره تا زمان بروز علائم حدود ۲ هفته بطور متوسط زمان لازم است . محل های گزش شامل دور ناف، مچ دستها و بندهای انگشتان ، زیر بغل ، زیر شکم و کف پاها می باشد . خارش آن در خواب و زیر آب گرم تشدید میشود. در محل گزش یک تونل خطی بصورت زیگزاگ دیده میشود که ناشی از نقو زیر پوستی این حشره است.



4. گزش حشره دراکولا :

این حشره که به اندازه مورچه است و بدلیل بال قرمز آن آنرا به شنل دراکولا تشبیه کرده اند در ایران بیشتر مناطق شمالی کشور خصوصا استان گیلان یافت میشود این حشره هیچگونه گزشی انجام نمی دهد و فقط در هنگام له شدن این حشره در سطح پوست ماده ای بسیار سمی بنام pederin از بدن این حشره خارج می شود که ایجاد تاولهای بسیار شدیدی در سطح پوست انسان می نماید



5. مورچه آتشین :

این مورچه معروف به آتشین بدنبال گاز گرفتن پوست انسان بدلیل داشتن سموم قلیایی در بزاق خود ایجاد واکنشهای شدید آلرژیک مینماید که از حد یکسری تاول در محل گزش تا فرو بردن بیمار در شوک آنافیلاکسی پیش میرود. این مورچه در ایران در مناطق جنوبی از جمله بندرعباس گزارش گردیده است.



راه های حذف و مقابله:

1. سمپاشی داخلی خصوصا زیر تختها و خارجی منزل
2. شستن دوره ای ملحفه ها با آب گرم ۵۵ درجه
3. حذف وسایل اضافه از اتاق خواب
4. عدم استفاده از وسایل خواب دیگران
5. استفاده از حشره کش در مسافرتها بخصوص در هتل و مسافرخانه ها
6. استفاده از پشه بندهایی که غیر قابل نافذ باشند و توری برای درب و پنجره ها
7. حذف حیوانات خانگی و یا استفاده از حشره کشهای مخصوص این حیوانات
8. پوشیدن لباسهای پوشیده در اماکنی همچون مناطق روستایی که دارای حیوانات اهلی می باشد
9. استفاده از کرم های دافع حشرات پوستی که البته در کودکان کمتر توصیه میشوند

درمان:

1. هرگز حشره را روی پوست له نکنید و بلکه با ضربه نوک انگشت آنرا از سطح پوست بپرانید
2. محل گزش را با آب سرد و صابون بشوید
3. روی محل گزش کرم کالامین دی و نیز کرم هیدروکورتیزون روزی دو بار تا ۵ روز بمالید
4. جهت کاهش خارش از قرص یا شربت های آنتی هیستامین طبق نظر پزشک استفاده کنید